

Innovative Schleiftechnik seit 1895

Pressemitteilung



Gelungene Kooperation in puncto Gesundheit am Arbeitsplatz

Die KREBS & RIEDEL Schleifscheibenfabrik GmbH & Co. KG investiert in die betriebliche Gesundheitsförderung. Gemeinsam mit der Praxis für Physiotherapie Saskia Reichmann ermöglicht der hessische Schleifscheibenhersteller seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein individuelles Fitnesstraining.

Betriebliche Gesundheitsförderung ist sinnvoll! Dieser Auffassung ist auch die Geschäftsleitung der KREBS & RIEDEL Schleifscheibenfabrik GmbH & Co. KG aus Bad Karlshafen. Ein (Exklusiv)-Vertrag ermöglicht allen Beschäftigten eine flexible sowie individuelle Nutzung abwechslungsreicher Angebote des Kooperationspartners Physiotherapie Saskia Reichmann in Beverungen. Durch die betriebliche Bezuschussung der Firma konnte das Angebot kostenlos von den Mitarbeitern genutzt werden.

In einem persönlichen Termin erstellte Saskia Reichmann mit dem Unternehmen zusammen ein Konzept, das sowohl den Erwartungen des Arbeitgebers als auch den Bedürfnissen der Mitarbeiter entspricht. Für die Mitarbeiter von KREBS & RIEDEL entschied man sich für eine Kombination aus betreutem Muskeltraining und speziellem Rückentraining sowie für einen Entspannungskurs nach Jacobsen. Betreut wird das umfassende Angebot durch staatlich anerkannte Physiotherapeuten und Fitnesstrainer der Praxis.

„Nicht nur das gesamte Betreuungsprogramm, sondern auch die fachliche Kompetenz der Mitarbeiter der Praxis für Physiotherapie hat uns überzeugt. Gemeinsam mit der Geschäftsleitung haben wir uns für den richtigen Partner entschieden und sind froh, dieses Angebot unseren Kolleginnen und Kollegen anbieten zu können“, so Hans-Günter Lerch, Betriebsratsmitglied von KREBS & RIEDEL.



Fle-xx – das Rückgrat-Konzept



Egym – voll elektronische Trainingsgeräte

Gemeinsam trainieren macht nicht nur Spaß, sondern fördert Gesundheit, Fitness und den Teamgeist unter Kollegen. (Fotos: Krebs & Riedel)

Die Praxis für Physiotherapie Saskia Reichmann hat im August 2014 den Fitnessbereich mit neuen Geräten ausgestattet. Für das Muskeltraining steht ein elektronischer Trainingszirkel von der Firma Egym zur Verfügung. Die vollautomatische Geräteeinstellung gewährleistet ein optimales und sicheres Training und führt zu einem schnellen Trainingserfolg.

Darüber hinaus hat die Physiotherapie Saskia Reichmann einen beweglichkeitsfördernden Trainingszirkel angeschafft (Fle-xx das Rückgrat-Konzept), um mit systematischen Übungen tiefsitzende Fehlhaltungen zu beheben. Dabei werden die verkürzten Muskeln gezielt in die Länge trainiert und gestärkt, ein Gegenmittel zum modernen Alltag.

Die Praxis für Physiotherapie Saskia Reichmann freut sich über die gute Zusammenarbeit mit der Firma KREBS & RIEDEL und bedankt sich recht herzlich bei allen Teilnehmern sowie bei der Geschäftsleitung und dem Betriebsrat, die diese Kooperation ermöglicht haben.